



## PROREXIA

<b>NPN</b>	80090550	<b>FORMAT</b>	120 capsules
<b>INDICATIONS</b>	Dysfonction érectile. Augmente le désir, la puissance érectile, et les performances sexuelles. Augmente la satisfaction des relations sexuelles.	<b>POSOLOGIE</b>	2 capsules le matin et 2 capsules le soir
<b>MISE EN GARDE</b>	Ne pas utiliser si vous avez eu une crise cardiaque / un infarctus du myocarde. Consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser ce produit si vous prenez des antidépresseurs, des médicaments contre les maladies cardiovasculaires, la dysfonction érectile et / ou des anticoagulants, la dépression, ou si vous souffrez de diabète ou de maladie rénale. Certaines personnes peuvent ressentir de l'insomnie, de l'anxiété ou des maux de tête. Dans ce cas, cesser l'utilisation et certaines personnes peuvent ressentir un inconfort gastro-intestinal (comme une diarrhée).		

## COMPOSITION

Extrait de Pin Maritime (Pinus pinaster, écorce) .....	1 mg (20 :1, QCE 20 mg)
L-Arginine L-aspartate .....	700 mg
Panax Ginseng (Racine) .....	0,625 mg (20:1, QCE 12,5 mg)
Maca (Lepidium meyenii, Racine) .....	25 mg (30:1, QCE 750 mg)
Tribulus (Tribulus terrestris, Plante entière) .....	25 mg (30:1, QCE 750 mg)

## DOCUMENTATION

Un nombre croissant d'hommes de plus de 40 ans souffrent de dysfonction érectile. Ce trouble sexuel peut être causé par le vieillissement naturel et la diminution de l'hormone masculine (la testostérone). D'autres causes, telles que les maladies cardiovasculaires, le diabète, le surpoids et la sédentarité peuvent également être reliées à la dysfonction érectile, s'est pourquoi il est important de consulter un professionnel de la santé. La combinaison d'extrait de Pin maritime et de L-Arginine L-aspartate, et d'autres plantes médicinales est une façon naturelle et scientifiquement validée pour prévenir et corriger l'apparition de ce trouble sexuel<sup>1-7</sup>

### EXTRAIT DE PIN MARITIME

L'extrait de Pin Maritime, constitué principalement de catéchine, épicatechine et de procyanidine, possède des propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires intéressantes et sécuritaires pour améliorer, entre autres, la santé reproductive et cardiovasculaire. Ce produit naturel favorise l'érection par la vasodilatation des vaisseaux sanguins (via l'activation de l'enzyme endothéliale oxyde nitrique synthase e-NOS), dont l'effet est décuplé par l'action synergique de la L-arginine L-aspartate<sup>8</sup>.

## L-ARGININE L-ASPARTATE

La L-arginine, est un acide aminé semi-essentiel précurseur du monoxyde d'azote (NO), responsable de l'amélioration du flux sanguin vers le pénis. Ce mécanisme influence positivement la fertilité masculine par la production de testostérone, la production de sperme, l'augmentation de la puissance érectile, de l'endurance et des performances sexuelles<sup>1,2,9-11</sup>.

## PANAX GINSENG

Reconnu en médecine traditionnelle chinoise, le panax ginseng est utilisé comme un tonique qui améliore la santé et promeut la longévité. Par son effet tonique il améliorerait les performances physiques, y compris les performances sexuelles. Les études cliniques et scientifiques attribuent l'effet positif du panax ginseng sur la dysfonction érectile à l'élévation de l'enzyme endothéliale oxyde nitrique synthase e-NOS, par un mécanisme encore inconnu qui n'exclurait pas un effet hormonal<sup>12</sup>.

## MACA

La Maca est un légume-racine utilisé par les populations Andines pour favoriser la fertilité et l'excitation sexuelle entres autres. Les études ont montré des résultats prometteurs pour améliorer la libido et la fonction érectile après la supplémentation en Maca<sup>13,14</sup>.

## TRIBULUS

La Tribulus est une plante utilisée en médecine traditionnelle Chinoise et Indienne dont les effets bénéfiques pour la santé seraient nombreux<sup>15</sup>. Pris par voie orale, la Tribulus augmente de façon indirecte l'hormone DHEA (déhydroépiandrostérone) dans le sang via la présence de Protodioscine dans l'extrait<sup>16</sup>. La diminution de l'hormone DHEA chez les hommes est corrélée avec le vieillissement et l'apparition de la dysfonction érectile<sup>17</sup>. La consommation de Tribulus permet d'améliorer les fonctions sexuelles. Ses effets sur les performances et la satisfaction sexuelle sont validés par une étude clinique contrôlée randomisée<sup>18</sup>.

## REFERENCES

- 1 Kobori, Y. et al. Improvement of seminal quality and sexual function of men with oligoasthenoteratozoospermia syndrome following supplementation with L-arginine and Pycnogenol(R). *Arch Ital Urol Androl* 87, 190-193, doi:10.4081/aiua.2015.3.190 (2015).
- 2 Stanislavov, R., Nikolova, V. & Rohdewald, P. Improvement of erectile function with Prelox: a randomized, double-blind, placebo-controlled, crossover trial. *Int J Impot Res* 20, 173-180, doi:10.1038/sj.ijir.3901597 (2008).
- 3 Stanislavov, R. & Rohdewald, P. Improvement of erectile function by a combination of French maritime pine bark and roburins with aminoacids. *Minerva Urol Nefrol* 67, 27-32 (2015).
- 4 Aoki, H. et al. Clinical assessment of a supplement of Pycnogenol(R) and L-arginine in Japanese patients with mild to moderate erectile dysfunction. *Phytother Res* 26, 204-207, doi:10.1002/ptr.3462 (2012).
- 5 Stanislavov, R. & Nikolova, V. Treatment of erectile dysfunction with pycnogenol and L-arginine. *J Sex Marital Ther* 29, 207-213, doi:10.1080/00926230390155104 (2003).
- 6 Ledda, A., Belcaro, G., Cesarone, M. R., Dugall, M. & Schonlau, F. Investigation of a complex plant extract for mild to moderate erectile dysfunction in a randomized, double-blind, placebo-controlled, parallel-arm study. *BJU Int* 106, 1030-1033, doi:10.1111/j.1464-410X.2010.09213.x (2010).
- 7 Borrelli, F., Colalto, C., Delfino, D. V., Iriti, M. & Izzo, A. A. Herbal Dietary Supplements for Erectile Dysfunction: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Drugs*, doi:10.1007/s40265-018-0897-3 (2018).
- 8 Nishioka, K. et al. Pycnogenol, French maritime pine bark extract, augments endothelium-dependent vasodilation in humans. *Hypertens Res* 30, 775-780, doi:10.1291/hypres.30.775 (2007).
- 9 Stanislavov, R., Nikolova, V. & Rohdewald, P. Improvement of seminal parameters with Prelox: a randomized, double-blind, placebo-controlled, cross-over trial. *Phytother Res* 23, 297-302, doi:10.1002/ptr.2592 (2009).
- 10 Stanislavov, R. & Rohdewald, P. Sperm quality in men is improved by supplementation with a combination of L-arginine, L-citrullin, roburins and Pycnogenol(R). *Minerva Urol Nefrol* 66, 217-223 (2014).

- 11 Nikolova, V., Stanislavov, R., Vatev, I., Nalbanski, B. & Punevska, M. [Sperm parameters in male idiopathic infertility after treatment with prelox]. *Akush Ginekol (Sofia)* 46, 7-12 (2007).
- 12 Jang, D. J., Lee, M. S., Shin, B. C., Lee, Y. C. & Ernst, E. Red ginseng for treating erectile dysfunction: a systematic review. *Br J Clin Pharmacol* 66, 444-450, doi:10.1111/j.1365-2125.2008.03236.x (2008).
- 13 Dording, C. M. et al. A double-blind, randomized, pilot dose-finding study of maca root (*L. meyenii*) for the management of SSRI-induced sexual dysfunction. *CNS Neurosci Ther* 14, 182-191, doi:10.1111/j.1755-5949.2008.00052.x (2008).
- 14 Zenico, T., Cicero, A. F., Valmorri, L., Mercuriali, M. & Bercovich, E. Subjective effects of *Lepidium meyenii* (Maca) extract on well-being and sexual performances in patients with mild erectile dysfunction: a randomised, double-blind clinical trial. *Andrologia* 41, 95-99, doi:10.1111/j.1439-0272.2008.00892.x (2009).
- 15 Chhatre, S., Nesari, T., Somani, G., Kanchan, D. & Sathaye, S. Phytopharmacological overview of *Tribulus terrestris*. *Pharmacogn Rev* 8, 45-51, doi:10.4103/0973-7847.125530 (2014).
- 16 Gauthaman, K. & Ganesan, A. P. The hormonal effects of *Tribulus terrestris* and its role in the management of male erectile dysfunction--an evaluation using primates, rabbit and rat. *Phytomedicine* 15, 44-54, doi:10.1016/j.phymed.2007.11.011 (2008).
- 17 Basar, M. M. et al. Relationship between serum sex steroids and Aging Male Symptoms score and International Index of Erectile Function. *Urology* 66, 597-601, doi:10.1016/j.urology.2005.03.060 (2005).
- 18 Kamenov, Z., Fileva, S., Kalinov, K. & Jannini, E. A. Evaluation of the efficacy and safety of *Tribulus terrestris* in male sexual dysfunction-A prospective, randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Maturitas* 99, 20-26, doi:10.1016/j.maturitas.2017.01.011 (2017).